

Fitnesspark Petersberg

Unter dem Motto "Mehr Bewegung durch Freiraum" hat die Gemeinde Petersberg einen Fitnesspark für Menschen jeden Alters aufgebaut.

Der Parcours beginnt in der Freizeitanlage "Waidesgrund" und geht durch die "Grüne Lunge" im Dillenroth bis um den Rauschenberg.

Die ausgeschilderten Strecken variieren in 4 verschiedenen Verläufen in einer Länge von 1,35 bis 3,65 km und können von 3 vorhandenen Parkplätzen (Waidesgrund, Rauschenberg, Friedhof) aus, selbst bei körperlicher Einschränkung, gut begangen werden.

In einer wechselnden Entfernung von ca. 500 bis rd. 800 m befinden sich auf den Wegen Stationen mit verschiedenen Übungsgeräten. Das Üben an den Geräten soll auch Senioren helfen, aktiv und selbständig zu bleiben. Der Lauf an den Wegen ist abwechslungsreich und kann die Nutzer länger körperlich und seelisch gesund erhalten.

Für alle, die sich nur schwer motivieren können, ins Schwimmbad oder Fitnessstudio zu gehen, soll dieser Fitnesspark zum Beginn einer eigenen, abwechslungsreichen Fitnessprogrammgestaltung animieren.

Starten und Trainieren nach Belieben - Kondition, Kraft, Stretching - das alles gehört dazu.

Auch die Dauer kann jeder seiner Form anpassen; hier gibt es keine Grenzen und es wird vielen Nutzern die Möglichkeit zum Beginn einer neuen Leidenschaft geben.

